

## - STANDS -

### - SAMEDI 12 MAI -

#### ÉCOLE À L'ÈRE LIBRE

Découvrez le projet de cette école : un vent de liberté pour que reflorisse la confiance de l'enfant.

#### LES FLEURS DE BACH DANS LES RELATIONS PARENTS/ENFANTS

"Les Fleurs de Bach" est une méthode simple et naturelle qui permet d'équilibrer ses émotions.

#### OUTILS D'AIDE À LA PARENTALITÉ

Découvrir des outils pour nous aider dans notre quotidien de parents.

### LES 2 JOURS :

#### VOYAGES & ÉCHANGES LINGUISTIQUES POUR TOUTE LA FAMILLE DE CHEZ SOI

Découvrir les possibilités d'accueils bénévoles de jeunes lycéens étrangers dans une famille.

#### LA BIENVEILLANCE À L'ÉCOLE

Depuis 2 ans, une école primaire du nord de la France a choisi la communication bienveillante au sein de son projet pédagogique. Venez découvrir des outils de prévention et d'accompagnement des conflits.

#### LES ATELIERS DU PLAISIR D'APPRENDRE

Brain Gym ou gymnastique du cerveau, kinésiologie, hypnose pour enfants.

#### DÉCOUVRIR LE PORTAGE

Tout savoir sur le portage : les positions physiologiques, le matériel et s'entraîner. Pour les papas, mamans et enfants. Pour avant ou après l'accouchement.

#### VENTE DE LIVRES & REVUES

Les éditions «Le Hêtre Myriadis» et «L'Instant Présent».

#### AUX CŒURS DES POSSIBLES

Pour découvrir notre association, ses activités et son projet d'éco-lieu.

### - DIMANCHE 13 MAI -

#### LE MASSAGE BÉBÉ

Au cours de la journée, possibilité de massages minutes.

#### LE CHANT PRÉNATAL

Ses vertus et bienfaits pour toute la famille.

#### L'ÉCOLE : 2 ESPACES RESSOURCES

Découvrez le projet de cette école d'un nouveau type et amusez-vous autour de 2 ateliers :  
> Cardboard : construisez l'école de vos rêves.  
> Ton école de rêve : quelle serait l'école idéale pour vous ?

#### DÉCOUVRIR L'HYPNOSE & SES BIENFAITS

Ateliers ludiques pour enfants. Présentation de l'hypnose thérapeutique pour adultes. Ateliers-découverte d'une séance « hypnose et bien être ».  
*Inscription sur stand.*

#### EN CONTACT

Découvrir les bienfaits du massage et profiter de massages : dos, tête, mains. *Inscription sur stand.*

## SAMEDI & DIMANCHE, TOUT AU LONG DE LA JOURNÉE...



Imprimé sur papier 100% recyclé par Rapidflyer - Gardez-moi ou partagez-moi !

#### SNACK : COSMIC CARROT'N ROLL

Wraps, falafels 100% végétal (recettes maison, légumes frais et de saison).



AUX CŒURS DES POSSIBLES est une jeune association née d'un rêve, celui de voir émerger un monde plus écologique et solidaire.

Nous proposons, tout au long de l'année et à la demande, diverses activités de sensibilisation à l'environnement et au vivre-ensemble.

Nous portons aussi un projet : créer un ÉCO-CENTRE (lieu d'accueil écologique et pédagogique).



# SALON DES DÉCOUVERTES ÉDUCATIVES

Organisé par l'association



PARENTALITÉ - SCOLARITÉ  
VIVRE-ENSEMBLE - BIEN-ÊTRE

## 12 & 13 mai 2018

au Centre Culturel de **DOURDAN**  
25 rue des Vergers St Jacques

Samedi 9h30 - 18h30

Dimanche 9h30 - 17h30

## Stands . Ateliers pour tous Conférences . Ciné-débats

Petite restauration  
& goûters sur place

- ENTRÉE PRIX LIBRE -

Inscriptions par téléphone au 06.76.66.56.75 / 06.60.96.92.01  
ou par email à [dourdan.auxcoeursdespossibles@laposte.net](mailto:dourdan.auxcoeursdespossibles@laposte.net)

Programme sur : [www.auxcoeursdespossibles.fr](http://www.auxcoeursdespossibles.fr) ou Association Aux Cœurs des Possibles



Un week-end propice aux **rencontres**, aux **échanges** et **découvertes** !

De multiples occasions pour passer de bons moments seul, en famille, ou encore pour vous aider à trouver des solutions adaptées à vos besoins et ceux de vos enfants.

## SAMEDI 12 MAI : ATELIERS & CONFÉRENCES

Pour plus de détails sur les ateliers et conférences, consulter notre site internet

Horaires	Thématique	Inscription	Salle
10h > 11h	Conférence " <b>Allaiter + longtemps</b> " Tout public	Sans	Harmonie
10h > 12h	Atelier parents " <b>Oser</b> " Pour parents d'enfants de 6 à 11 ans	À l'avance	Gratitude
10h30 > 11h 11h30 > 12h	Animation " <b>Méditation, relaxation &amp; lecture de contes</b> " Pour les enfants à partir de 3 ans, accompagnés de leurs parents	À l'avance	Rencontre (esp. enfants)
11h15 > 13h	Atelier parents " <b>Comment être le parent que l'on souhaite ?</b> " Pour parents de jeunes enfants	À l'avance	Harmonie
10h > 10h45 11h > 11h45	Atelier modelage " <b>Le totem familial</b> " En famille (1 créneau horaire/famille)	À l'avance	Partage
10h > 12h	Minis ateliers " <b>Découvrir l'hypnose &amp; ses bienfaits</b> " Ateliers ludiques pour enfants	Sur place	Sur stand
12h30 > 13h45	Atelier " <b>Grandir &amp; apprendre dans le plaisir</b> " Pour parents & enseignants	À l'avance	Gratitude
12h > 12h45 13h > 13h45	Atelier modelage " <b>Le totem familial</b> " En famille (1 créneau horaire/famille)	À l'avance	Partage
13h30 > 14h30	Atelier interactif " <b>Des mots pour des maux : comment remplacer les mots qui blessent dans le dialogue intergénérationnel ?</b> " Tout public intergénérationnel (parents, grands-parents)	À l'avance	Harmonie
14h30 > 15h15 15h15 > 16h	Atelier modelage " <b>Le totem familial</b> " En famille (1 créneau horaire par famille)	À l'avance	Partage
14h45 > 16h	Atelier théâtre " <b>Vis ma vie d'ado</b> " En famille, animateurs/éducateurs et jeunes	Sans	Harmonie
14h > 16h	Atelier découverte " <b>Hypnose &amp; bien-être</b> " Tout public	Sur place	Sur stand
14h > 15h	Atelier conférence " <b>Découvrir la communication connectée</b> " Pour parents accompagnés ou non de leur bébé	Sans	Gratitude

## ACCOMPAGNER LES ENFANTS AUJOURD'HUI VERS DEMAIN

" C'est en puisant sur ce qu'il y a de meilleur en l'être humain que ce meilleur peut se révéler. "

J. Lecomte, La Bonté Humaine.

14h30 > 16h30	Échanges & partages " <b>L'école à la maison : comment ça marche ?</b> " Tout public	Sans	Rencontre (esp. discussion)
14h, 14h45, 15h30, 16h15	<b>Cirque</b> (selon conditions météo) - Ateliers guidés par animatrice En famille, animateurs/éducateurs & jeunes - 45 min	Sur place	Extérieur
14h > 17h	<b>Cirque</b> (selon conditions météo) - Ateliers en libre-service Tout public	Sans	Extérieur
15h15 > 16h	Conférence découverte " <b>L'Art-thérapie évolutive pour valoriser le potentiel des enfants</b> " Tout public	Sans	Gratitude
16h15 > 17h	Atelier enfants " <b>Souffle &amp; Voix</b> " Pour les enfants de 6/10 ans	À l'avance	Harmonie
16h15 > 18h15	Table ronde " <b>Vivre-ensemble &amp; bien-être à l'école</b> " Tout public	Sans	Gratitude
16h30 > 18h	Atelier débat " <b>Paroles d'ados</b> " Pour jeunes à partir de 12 ans	À l'avance	Partage
17h15 > 18h45	Atelier " <b>Découvrir &amp; apprendre à se détendre avec la sophrologie</b> " Pour adultes	À l'avance	Harmonie
18h30 > 20h	Ciné-débat " <b>Petites vidéos sur la parentalité &amp; les apprentissages</b> " suivies de moments d'échanges Tout public	Sans	Gratitude

## DIMANCHE 13 MAI : ATELIERS & CONFÉRENCES

Pour plus de détails sur les ateliers et conférences, consulter notre site internet

Horaires	Thématique	Inscription	Salle
10h > 11h30	Atelier interactif " <b>Être parent d'ado aujourd'hui</b> " Pour parents & éducateurs d'ados	À l'avance	Harmonie
10h > 12h	Atelier découverte " <b>Le chant prénatal</b> " Pour jeunes & futurs parents	À l'avance	Gratitude
10h > 12h	Atelier " <b>Découvrir l'hypnose &amp; ses bienfaits</b> " Pour enfants	À l'avance	Sur stand
10h > 13h	Se ressourcer & s'informer " <b>Parent &amp; handicap</b> "	À l'avance	Partage

Des conférences, des ateliers interactifs, des animations ludiques, des stands autour de quatre thématiques :

- **Grossesse - Naissance - 0/3 ans**
- **Apprentissages - Scolarité**
- **Parentalité Enfants - Ados**
- **Bien-être - Communication**

11h45 > 12h45	Atelier " <b>Découvrir la biodanza</b> " Pour parents & enfants à partir de 4 ans	À l'avance	Harmonie
12h15 > 13h	Atelier " <b>Testez l'EFT (technique de libération émotionnelle)</b> " Pour les mamans, grands-mères & éducatrices	À l'avance	Gratitude
13h > 14h	Atelier découverte " <b>Je découvre la vibration de ma voix &amp; ses bienfaits sur mon corps</b> " Pour adultes	À l'avance	Harmonie
13h > 14h	Conférence " <b>Apprendre dans un écosystème libre : l'école tiers-lieux, c'est quoi ?</b> " Tout public	Sans	Gratitude
14h15 > 15h15	Atelier ludique " <b>Si l'on s'amuse ensemble en pratiquant la sophrologie</b> " Pour parents & enfants de 5 à 10 ans	À l'avance	Harmonie
14h15 > 15h15	Atelier découverte " <b>Brain Gym : bouger pour mieux apprendre</b> " Pour enfants à partir de 5 ans, ados & adultes	À l'avance	Gratitude
14h, 14h45, 15h30, 16h15	<b>Cirque</b> (selon conditions météo) - Ateliers guidés par animatrice En famille, animateurs/éducateurs & jeunes	Sur place	Extérieur
14h > 17h	<b>Cirque</b> (selon conditions météo) - Ateliers en libre-service Tout public	Sans	Extérieur
14h30 > 16h30	Échanges & partages " <b>L'école à la maison : comment ça marche ?</b> " Tout public	Sans	Rencontre (esp. discussion)
13h30, 14h30, 15h30, 16h30	Atelier pratique & créatif " <b>Transformer une émotion ou croyance limitante en une émotion ou croyance élévatrice</b> " En famille (enfants dès 5 ans) - 1 créneau horaire/famille - 45 min	À l'avance	Partage
15h30 > 16h 16h > 16h30	Atelier découverte " <b>Le massage bébé</b> " Parents & leur(s) bébé(s)	À l'avance	Harmonie
15h30 > 16h15	Conférence " <b>Présentation de la méthode hypnonatale</b> " Tout public	Sans	Gratitude
16h45 > 17h45	Atelier découverte " <b>La sophrologie ludique</b> " Pour enfants de 5 à 10 ans	À l'avance	Harmonie
16h30 > 17h45	Café-parents " <b>Sans fessées, ni punitions : des idées ?</b> " Parents & professionnels	À l'avance	Gratitude
Tout au long de la journée	Atelier 1 : Cardboard " <b>Construisez l'école de vos rêves</b> " avec du carton, des feutres, du scotch, des ciseaux, du papier... Tout public Atelier 2 : " <b>Quelle serait l'école idéale pour vous ?</b> "	Sans	Sur stand "L'école"