



Sophrologie ludique

Calendrier 2021 / 2022



2021/2022

Sophro Enfants à l'année

5 à 11 ans

Le mercredi de 13h à 14h à ajuster (*)

Salle L'Aulne

à Rochefort en Yvelines (78)

15 séances



Mois	Dates	SOPHRO ENFANTS
Sept	17 18	séances d'essai
Oct	13	
Nov	17 24	
Déc	08 15	
Janv	12 26	
Fév	02 16	
Mars	09 16	
Avril	06 20	
Mai	11	
Juin	08	

Sophro Adolescents à l'année

Le vendredi 18h15 à 19h15 à ajuster (*)

Salle L'Aulne

à Rochefort en Yvelines (78)

15 séances

Mois	Dates	SOPHRO ADOS
Sept	17 18	séances d'essai
Oct	15	
Nov	19 26	
Déc	03 10	
Janv	21 28	
Fév	04 11	
Mars	11 18	
Avril	08 15	
Mai	13	
Juin	10	

Sophro Adultes à l'année

Le mardi de 19h15 à 20h15

Salle L'Aulne

à Rochefort en Yvelines (78)

15 séances



Mois	Dates	SOPHRO ADULTES
Sept	17 18	séances d'essai
Oct	12	
Nov	16 23	
Déc	07 14	
Janv	11 25	
Fév	01 15	
Mars	08 15	
Avril	05 19	
Mai	10	
Juin	07	

(*) Jour et heure à ajuster en fonction de la demande

Atelier Sophro à la carte

Stages à thème à la demande : Enfants – Ados – Famille – Adultes
A votre domicile, en salle ou lors d'une balade dans la nature

A la demande

Joëlle CARPENTIER 06 89 39 03 47

Site sophrologie-vagabonde.com

jocarpentier@free.fr



Ne pas jeter sur la voie publique